



Som ideell ledare ansvarar du för en grupp och följer dem under ett års tid. Stöttar, motiverar och peppar medlemmarna till ett aktivt och hälsosamt liv. På bilden ser ni Gabbe i grön ledartröja, tillsammans med sin grupp efter ett fotbollspass.

2017-01-31 15:00 CET

VI SÖKER IDEELLA LEDARE!

INSPIRERA BARNFAMILJER OCH SPRID RÖRELSEGLÄDJE!

Bor du i Haninge, Kungsbacka eller i Helsingborg och vill du vara med och inspirera barnfamiljer till en vardag med mer energi och glädje? På våra familjeaktiviteter behövs engagerade och drivna ideella ledare som vill hjälpa till och göra stor skillnad i andras liv. Vi söker nu efter ledare som brinner för hälsa och vill hjälpa barn och vuxna att hitta glädjen i att vara fysisk aktiv.

Under ett läsår får du som ledare följa familjer och motivera och inspirera dem mot en mer aktiv vardag. Du blir gruppens trygga punkt och tillsammans

får ni prova på olika aktiviteter och idrotter med tränare från det lokala föreningslivet. Vi lovar att det du ger i tid och engagemang får du tillbaka 100 gånger i form av energi och glädje från föräldrar och barn. Under våren 2017 kommer vi anordna informationsmöten samt ledarutbildning.

[Läs mer om hur du kan vara med och engagera dig i En Frisk Generation](#)



[Se YouTube-videon här](#)

Insamlingsstiftelsen En Frisk Generation startade 2011. Syftet är att etablera långsiktiga och gångbara metoder för att påverka folkhälsan genom att i tidig ålder engagera och motivera barnfamiljer att hitta drivkraften till en aktiv och sund livsstil.

Kontaktpersoner



Janna Hellerup Ulvselius

Presskontakt

Generalsekreterare

janna@enfriskgeneration.se

0708-543588