



Knappt 10 % av alla barn äter tillräckligt med grönsaker och frukt. Foto: Oskar Kihlberg

2020-11-20 10:14 CET

Kronprinsessparets Stiftelse ger stöd till en mer jämlik hälsa

Kronprinsessparets Stiftelse försätter att stödja En Frisk Generations insatser för att främja en mer jämlik hälsa. Stödet kommer att bidra till att sprida En Frisk Generations metod till ännu fler barnfamiljer runt om i landet. Att satsa på hälsofrämjande insatser är ännu viktigare nu, när pandemin gör så att vi blir mer stillasittande än tidigare. Redan innan pandemin slog till var det endast två av tio barn som nådde upp till rekommenderad mängd fysisk aktivitet, 60 minuter om dagen, enligt [Pep-rapporten](#) som bygger på en enkätundersökning som genomförs av Generation Pep varje år. Stödet betyder att En Frisk Generation kan fortsätta sitt arbete med att erbjuda

barnfamiljer en aktiv gemenskap i närområdet för att främja en mer jämlik hälsa.

<https://www.kronprinsessparetsstiftelse.se/om-stif...>

Vi bryter trenden med den ojämlika hälsan genom att ge alla familjer möjlighet till en aktiv gemenskap. Vi erbjuder en aktiv fritid för hela familjen där alla får vara med. En Gemenskap som inte baseras på prestation pengar eller färdigheter. Vi gör något konkret genom att två gånger i veckan under ett år erbjuda barn och föräldrar fysisk aktivitet, kunskap om mat och en social gemenskap i närområdet. H.K.H. Prins Daniel är beskyddare av En Frisk Generation och ett forskningsteam från Karolinska Institutet utvärderar effekten av metoden.

Kontaktpersoner



Janna Hellerup Ulvselius

Presskontakt

Generalsekreterare

janna@enfriskgeneration.se

0708-543588